# 眼内コンタクトレンズ (ICL) 治療の医療費控除





# 眼内コンタクトレンズ (ICL) 治療の医療費控除

ICLの治療費は医療費控除の対象です。医療費控除は年末調整では対応できず、確定申告を行ってそのメリットを受けるしかありません。けれど、人によっては十万円単位での税金の還付を受けることができます。

確定申告と聞いて、どんなイメージを抱くでしょうか。おそらくほとんどの方が「めんどくさい」とか「よくわからない」と思うはず です。

最近ではフリーランスのみならず、サラリーマンもふるさと納税や医療費控除などによって、確定申告が身近なものになりました。しかも税金の還付を受けるだけの確定申告は、慣れてしまえば難しいものではありません。

医療費控除の概要や、控除対象となる医療費の範囲、また、具体的な還付金額や確定申告書の記載の仕方を見ていきましょう。

## 医療費控除と医療費の範囲

医療費控除とは1年間で支払った医療費の金額によって、納める税金を減 らす制度です。

医療費控除の対象範囲は、同一生計の家族の医療費も含みます。つまり、 もしあなたが世帯主なら配偶者や子供の治療に関する医療費も、あなた の税金を減らす可能性があります。あるいは、あなたが世帯主でなければ、 あなたの医療費が世帯主の税金を減らす可能性もあるのです。

具体的には、年間の医療費の総額から10万円を差し引いた金額が「控除」 という形で税金を減らしていきます。

「控除」という言葉は特に覚えなくても大丈夫です。とにかく「控除」という ものには税金を減らす効果があるんだ、それくらいで問題ありません。具体 的な数字を使ったケーススタディや、確定申告書の記載方法は後述するの で安心してください。

## 医療費の範囲

医療費控除の対象となる医療費には自由診療も含みます。ポイントは医師の診療又は治療を受けて支払ったものかどうかです。

ICL治療は手術で眼の中にレンズを入れる矯正方法ですので、その費用は 医療費控除の対象です。

# 医療費控除の計算と還付される税金の額

医療費控除の計算については、細かいことはさておき、ざっくりと把握すれ ば問題ありません(国税庁のブラウザソフトに年収などの情報を入力すれ ば自動で計算されます。後述するので安心してください)。具体的な金額は 下のように計算されます。

確定申告の際の医療費控除の額※

(支払った医療費-保険金などで補填される金額-10万円)

#### 減額される税金額

(支払った医療費-保険金などで補填される金額-10万円)×自分の税率

※ 医療費控除の上限額は200万円です。また、所得金額が200万円未満の方は、その所得金額の5%の金額となります。

次に税率とケーススタディを見てみましょう。

# ケーススタディ

サラリーマンが支払う税金は主に、所得税と住民税です。 所得税の税率は下記の表のとおりで、住民税の税率は一律10%です。

課税される所得金額	税率	控除額
195万円以下	5%	0円
195万円を超え 330万円以下	10%	97,500円
330万円を超え 695万円以下	20%	427,500円
695万円を超え 900万円以下	23%	636,000円
900万円を超え 1,800万円以下	33%	1,536,000円
1,800万円を超え 4,000万円以下	40%	2,796,000円
4,000万円超	45%	4,796,000円

所得税の速算表 (平成27年分以降)

例えば、所得税率20%かつ住民税率10%の方がいるとします。その方が 年間で50万円の医療費を使ったとすると、

(50万円-10万円) × 税率(20+10)% = 12万円

という具合に、先の式に当てはめて、減額される税金の額が約12万円であると把握することができます。

このときの注意点は、所得税の税率です。年収をベースに上記の所得税 率表を見るのではありません。

源泉徴収票のサンプルを確認してみましょう。

								(受)	合者番	号)							
支 払 を受け	住所又は							(役)	黄名)			-					
る 者	居所							氏名									
種	5 O	別	支	払金	額	給与所	得控除	後の金額	所得	控除の著	質の合語	計額	源泉	微収	税額		
新	料・賞	与-	内	7, 978,	<sup>円</sup> 800	5	, 980	, 920 <sup>円</sup>		1,96	0, 376	円 I 6	内	384,	円 400		
(源泉) 打 の 有	空除対象配偶者 無等者人	5 配 ( 控	禺 者 除	(特別) の 額	控制	余対象 (配偶	扶養	親族 <i>(</i> ) 除く。)	)数	16点 扶持	表未満 単親族 ひ数	<b>障</b> (本)	害者の人を除く	)数 。) 20曲	非居住者 である 親族の数		
有〇	従有		38	円 0,000	大従	人内		、従人	人	従人	人 1	内	人	人	- 人		
ł	t 会保険料等	の金額		生命	呆険料の	空除額		地震保	険料の	控除額		住宅	借入金等	特別控	除の額		
内	1,066,	860	P		120,	000	H		н 13, 516								
(摘要)																	
生命保険 料の金額 の内配	新生命保険料 の金額		円	旧生命保険料 の金額	180,	円 介護 000 険利	医療保 の金額	207,0	円 新 09 保持	個人年金 資料の金書	i	円	旧個人年 保険料の	:全 全額	円 121,344		
住宅借入 金等料则	住宅借入金等 特別控除適用数			居住開始年月日 (1回目)	ŝ	F 月	H	住宅借入金等4 拉路区分(1日	9月1 日)		自宅借 年末現4	大会等 第(1回目1)			円		
投除の制 の内訳	住宅借入金等 特別控除可能額		円	居住開始年月日 (2回目)	4	E 月	H	位宅借入金等。 拉睦区分位回	作用] (1)		住宅借 年末残3	大全等 等(29月11)			FI		

この場合は、年収が7,978,800万円です。所得はもっとずっと低く、

5,980,920円 - 1,960,376円 = 4,020,544円

と計算されます。源泉徴収票をみて所得を計算する方法は、このように ワンパターンで覚えておきましょう。

→給与所得控除後の金額 – 所得控除の額の合計額 = 所得の金額

そうするとこの源泉徴収票の持ち主は、所得税率表にあてはめると所得 税率20%であるとわかります。

最後に源泉徴収票を用いて、確定申告書を作成してみましょう。

# 確定申告書の作り方

源泉徴収票、医療費の支払い先と金額がわかる資料(領収書など)、マイ ナンバーカードを用意しましょう。

国税庁のホームページには「確定申告書等作成コーナー」というブラウザ ソフトがあり、その流れに沿って入力を進めれば、基本的には確定申告書は 完成します。



確定申告書等作成コーナー www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/sm/top#bsctrl

以下は、画面に沿って解説します。



作成前にご利用ガイドをご覧ください。



過去の申告書データを利用して作成

上記URLをクリックするとこの画面が表示されます。作成開始をクリックします。



e-Taxという電子申告の方法もありますが、よくわからなければ一番右の 印刷して提出をクリックします。



一番左の赤枠「所得税」をクリックします。

	入力方法選択	
申告する方の所得の種類により申告書の作成手順が異なり	ます。該当する作成手順の「作成開始」ボタンをクリックし	てください。
給与・年金の方 (給与・年金専用)	左記以外の所得のある方 (全ての所得対応)	左のボタン選択が お分かりにならない方
給与所得や年金所得のみの方専用 の初めての方でも操作しやすい画面に入 力し、申告書等を作成します。	全ての所得・控除等に対応した入力画面か ら、必要な項目をご自身で選択・入力し、 中告書等を作成します。	表示される質問に「はい」又は「いいえ」 で答え、回答に応じて表示される画面に入 力し、申告書等を作成します。
2利用例 ・サラリーマンの方で、医療費控除や害附金 部除・住在ローン経営等を受ける方 ・所得が年金(取日年金、企業年金、個人年金 等)のみ方、 ・所得が給与と年金のみの方	[ご利用例] - 事業、不単産、退戦所得のある方 - 約5と年金以外の所得(PE当、一時、課選 等)があり、回惑問題認知や寄附金控除、住 モローン控除等を受ける方 など	[ご利用例] ・左の作成手順について、どちらを選択すれ ばよいかお分かりにならない方 など
● 作 成 開 始	➡ 作 成 開 始	➡ 作 成 開 始

ー番左の青枠「給与・年金の方」をクリックします。(給与以外の収入がある 方は真ん中、よくわからない方は一番右をクリック)

	<b>適用を受ける控除の選択</b>										
	年末調整で適用を受けた控除以外に追加・変更する項目にチェックをし	てください。									
<ul> <li>ふるさと納税ワンストップ特別の適用に関する申請書を提出された方が確定申告を行う場合には、ワンストップ特例の適用を受けることができませ 確定申告を行う際に、全てのふるさと納税の金額を寄附金控除額の計算に含める必要がありますのでご注意ください。</li> </ul>											
	適用を受ける所得控除について(複数選択可)	チェック	適用を受ける税額控除等について(複数選択可)	チェック							
	医療費控除 👔		(特定増改築等)住宅借入金等特別控除 留 (年末調整で既に適用を受けている場合を除く)								
	寄附金控除 🖬	0									
	雑損控除 ₩	0	<ul> <li>住宅府属政制行加定該 </li> <li>住宅特定改修特別税額控除 </li> <li>膨定住宅新築等特別税額控除 </li> <li>のいずれか</li> </ul>	0							
	上記以外の控験の追加・変更										
	年実験で連続手受けた世際の変更や、適用を受けていない世際の追加をする場合はチェ ックをしてください。 (例) ・ 国気命会で国気機構実験料料(快濃硬長のものを含む)を追加 ・ 生命効果料目的や自動効果料配称を追加 ・ 哲物対象は美術研究を追加 ・ 哲物対象は美術振奏を追加	0	<ul> <li>小国疫類投換 22</li> <li>予定納税器 23</li> <li>不定納税器 23</li> <li>本年分で差し引 繰越損失額 23</li> <li>翌年以後に譲り越ず損失額 20 のいずれか</li> </ul>	0							

医療費控除の適用を受けるので、医療費控除にチェックを入れます。その 後は流れに沿って生年月日などを入力すると、源泉徴収票の入力画面に なります。

## 源泉徴収票の入力

令和元年分の源泉徴収票に記載されているとおりに、入力してください。



お手元の源泉徴収票の情報を入力します。対応する番号の箇所を転記するだけなので、非常に入力しやすいです。

THE BOOK OF												
ふると物約ワンストップ特別の運用に買する物理書を提出されたがが変定中巻き行う場合には、ワンストップ特別の運用を受けることができません。 確定中巻を行う隔に、全てのふると約段の金融を等発金提用機の計算に含める必要がありますのでご注重ください。 性効者や物量複製のの見容が成立し、「医療者な後」、「装備整約」の20週間から行ってくたさい。												
所得控除の種類 ( <u>各控除の概要はこちら</u> )	入力・訂正 内容確認	入力 有無	入力内容から計算した控除額	(円)		所得控款の種類 ( <u>各控除の概要はこちら</u> )	入力・訂正 内容確認	入力 有無	入力内容から計算した控除額(	(円)		
雜損控除						寡婦、寡夫控除						
医療費控除 👔	入力する					勤労学生控除						
社会保険料控除						障害者控除						
小規模企業共済等掛金控除						配偶者(特別)控除						
生命保険料控除						扶養控除						
地震保険料控除						基礎故除 🖬 380,000						
寄附金控除						合計 1,960,376						

源泉徴収票の入力が終わったら、次は医療費の詳細を入力します。「入力 する」をクリックします。 適用控除選択 > 入力方法選択 > 入力 > 計算結果確認

## 入力方法の選択(医療費控除)

#### 入力方法の選択

- 入力方法の選択や医療費通知についてわからない方はこちら
- 医療費の領収書から入力して、明細書を作成する
- 医療費集計フォームを読み込んで、明細書を作成する
- 医療費の合計額のみ入力する(別途作成した明細書を提出してください)

○ 医療費通知(「医療費のお知らせ」など)や領収書から入力して、明細書を作成する

4択の一番上、「医療費の領収書から入力して、明細書を作成する」 にチェックを入れます。



お手元の医療費の領収書を見ながら、その情報を入力します。(医療を 受けた方の氏名、病院名、金額)

### 計算結果の確認(医療費控除)

これまでに入力された内容から計算した結果、医療費控除の額は次のとおりになります。

	項目	金額
А	支払った医療費	500,000円
В	保険金などで補てんされる金額	0円
С	差引金額(A-B)	500,000円
D	所得金額の合計額	5,980,920円
Е	D×0.05	299,046円
F	E と10万円のいずれか少ない方の金額	100,000円
G	医療費控除額(C-F)(注)	400,000円

(注)最高200万円、赤字のときは0円

## そうすると医療費控除の金額が計算されて、



さらに進むと、還付される所得税の額が表示されます<sup>\*</sup>。この方は先ほど のケーススタディで所得税率が20%であると確認しています。よって医療 費控除の額40万円の約20%の額の所得税の還付金額になりました。

※今回のケーススタディで支払った医療費は500,000円ですが、例えば2倍の医療費1,000,000 円を支払った場合は、還付される金額も約2倍となります。 税金の仕組み上、所得税の分は還付されて、住民税の分は翌年の住民税 から差し引かれます。(この方だと40万円×10%=4万円が住民税から差 し引かれる額です)

あとは流れに沿って、扶養親族の情報、ご自身の名前・住所、マイナンバー、 および還付金を受け取る口座の情報を記載します。

			1 0	4 -	- 0	0 5	4						個人	時													
住	所	東	京者	B中小	中区	、勝と	(the second	6 -	- 2	3 -	2		793	57	3 2	セ	1	1	91	ゥゥ							
		-				- 4/2 C		-			_		氏	名		国税	ź	太臣	郢							(	)
/ 10/1	wc )												性態	81 <sup>86</sup>				星号	・雅号		12 A	#主の # 太郎	11 18 1		世祖 本人	F主と4	の観察
會和	Î	同上											蜂	3	5	57	0	4	0	2	話日	宅 ·	1085 	E · M			
	6	(m)					(単化	(Jap	a) 8	1 55							静震的	DR		퍺							
	事	営	業	等	P									Г	<b>1</b>	見され )- (5)	る所得	金額	26		3	6	2	0	0	0	0
	業	農		業	1										Ę	D@C	対する	5税額	2			2	9	6	5	0	0
収	不	1	۵,	産	۲										配	当	控	除	: 28								
λ	利			子	I									秘			5	x }	29								
~	配			当	ℛ			_						171	( 19) 7 (19) 7	524		X Y	30							0	0
金	給			与	۲		7	9	7	8	8	0	0	Ι.	165	2等有附	金等特	811298	: <sup>Ø</sup> ⊚								
疳	28	公員	り年:	金等	۲			_						金	住宅時	ESSERIE ESSERIE FREEKE		}	®~@								
11只		そ	Ø	他	٢										1		-	ě.)	38			2	9	6	5	0	0
等	総合品	短		期	G								$\square$	D	災	書:	滅り	と額	i 39								
	縁渡	長		期				_						1	(°a Str	ة ¥ () () 100 64 0	-(6)	1 10 10 1 10 10	40			2	9	6	5	0	0
	-			時	۲								_	<b>_</b> .	傻!	(40 ×	2.19	176 184 5) 8 18 10 14	(1)				_	6	2	2	6
	事	営	業	等	0								4	ET.	0.00	(@	+@)	7	(42)			3	0	2	7	2	6
所	*	晨		業	(2)								4		*	日税額 打		÷	(43)								•
	不	1	3	産	3								-	算	源	泉衛	[収]	脱額	₩ ₩			3	8	4	4	0	0
得	利			子	4								4		-	(感- 定	80-8 14	ة) 10 10	(45)			-	8	1	6	7	4
\$	BC NO.	X		=	6		5	0	0	0	0	2			(第	1期分	·第2	<u>期分)</u>	(H)							0	0
ШZ	86 A	* <del> </del> #	ME .		0		5	9	Ø	0	9	2	<u> </u>		0	税		90 83					0	1	6	7	1
額	親日	主腹	建・	一時	8			-					-	⊢	1.45		/ para	unoti 調全的	199 (40)				0	1	0	1	4
	) 승	·{(©)	+৩)	<u>{%'×</u> ₩	9		5	9	8	0	9	2			市政	****											
	山 計:	€保	命料	神除	10		5	3	0	<u>.</u>	5	-	4	そ	-	色由告	特別は	宇宙和	16								
-	小規		いいて	金拉院	n			-		•					雑	新得·	時所	専等の	62								
川得	生	6保	険料	控除	12			-						Ø	様	n na na h 病付のil	equ) 原微	ロゴボ 創 又税額	63						-		
けか	地	電保	険料	控除	13			-		-	-				*4	分で差し	3I<#M		1 54			•		_			-
5	寡	<b>8.</b> 3	<b>影夫</b>	陸除	14					0	0	0	0	他	平:	均課税	対象	金額	1 65								
差	勤失	学生、	障害者	控除	8					0	0	0	0		定的	-	1210 L	K }	56								
τ	NOR:	1 (1989))			28					0	0	0	0	延月	<b>P</b> B	捕殺まで	1.1911	「る金額	1 57							0	0
ŝ	扶	養	控	除	19					0	0	0	0	納 の出	延	納	围出	調	1 58						0	0	0
か	基	礎	控	除	20			_		0	0	0	0	遇到	ŧ 00	0			銀金	行 庫·組命	0	) C				本店出張	支所
ħ	101	168	まで	の計	2		1	9	6	0	3	7	6	ざれ	1 郵便	局	_	_	農	si:漁鮨 ∐預:	計 金 =	a :	n in i	帆橋	<b>A</b> 17	本所	·英
る	雜	損	控	除	2									る現	8	89 80 a	_	_		種	16 C			_			_
金	医病	費拉	除分		3			4	0	0	0	0	0	あ月	891	O	0	0	0 0	0	U	_					_
額	寄	附:	金招	除	2			_			_	_		整	区分								0		ļ		
	合 (②	+@	+@-	⊦⊗)	8		2	3	6	0	3	7	6	理	異動		-		я							4	
税理	±								~					1	5						12	1					

すると、確定申告書が完成します。

チェック	項目名
	申告書B第一表【提出用】
	申告書B第一表【控用】
	添付書類台紙
	申告書B第二表【提出用】
	申告書B第二表【控用】
	医療費控除の明細書 【 提出用 】
	医療費控除の明細書 【 控用 】

印刷の際に、このように資料名が表示されます。印刷をして、身分証明書のコピーを添付して、お住まいの管轄の税務署に提出しましょう。

ちなみに、医療費の領収書は2017年から添付不要になりました。しかし保存義務は5年間あるので、ご自宅でしっかりと保存をしておきましょう。また、 源泉徴収票の添付も2019年4月から不要になりました。

医療費控除などの税金が還付される申告は5年間遡って申告できます。 しかし、申告が早ければ早いほど税金が早く還付されるので、源泉徴収票 などの情報がお手元に揃ったら、早めに確定申告をしましょう。

郵送提出の注意点は、2部提出することと、自分宛の返信用封筒(切手付き) を同封することです。確定申告書の控えは、その年の自分の年収を証明す る大事な書類です。提出の際は必ず控えの提出も行い、税務署の受領印を もらい、返信用封筒でご自宅に送ってもらいましょう。

以上が、医療費控除の概要と確定申告の仕方です。慣れてしまえば、そんな に難しいものではないことがおわかりいただけましたでしょうか。もし、 わからないことがあれば、税務署に問い合わせれば答えてくださるので、 安心して確定申告書の作成・提出することができます。